

Beoordeling ringzwaaien klas 1; halve draai

Punten

	0	2	3	4
IN DE ZWAAI KOMEN	Komt niet met aanloop passen tot zwaai.	Komt na meerdere passen tot zwaai.	Komt na 2x2 aanlooppassen tot zwaai.	Komt na 2x2 aanlooppassen tot een ruime zwaai.
IN DE ZWAAI BLIJVEN	Zwaait met geringe zwaai en trekt benen op.	Zwaait met een kleine zwaai.	Zwaait met een ruimere zwaai.	Zwaait met een snelle en ruime zwaai.
HOUDING	Geen spanning, benen gebogen, buik vooruit.	Rechte gespannen houding maar in opzwaai buik omhoog.	Rechte gespannen houding, leerling kijkt naar voeten.	Bolle gespannen houding, voeten opgezwaaid.
DRAAIEN	Maakt geen halve draai.	Maakt 1 of 2 halve draaien in en uit, waarbij de zwaai verstoord wordt.	Maakt 1 of 2 halve draaien in en uit, zwaai blijft netjes.	Maakt meerdere halve draaien in en uit en gaat steeds ruimer zwaaien.
STOPPEN	Sleept niet af.	Wel slepen, niet gelijkmatig, te vroeg uitlopen.	Wel slepen, gelijkmatig, maar er te vroeg uitlopen.	Sleept netjes en gelijkmatig tot stilstand.
TOTAAL				
EINDCIJFER / 2				