

## Beoordeling wendsprong

### Punten

	0	1	3	4
<b>AANLOOP</b>		Rustige en/of kleine aanloop.	Aanloop met meer tempo en met kleine versnelling.	Hoog tempo met duidelijke versnelling.
<b>INSPRONG</b>		Laatste stap is vlak voor de trampoline.	Laatste stap is ter hoogte van de pilon.	Laatste stap is (ruim) voor de pilon.
<b>HOUDING BENEN</b>		Gehurkte benen.	Half gehurkte benen.	Gestrekte benen.
<b>HOOGTE LICHAAM</b>		Zijwaarts over de kast, wel over de hoogte van de pilon.	Ruim boven de pilon, minimaal 45 graden boven horizontaal.	Handstand.
<b>LANDING</b>		Landt instabiel op de mat, handen nog op/tegen de kast. Gezicht en lichaam niet volledig ingedraaid.	Landt stabiel op de mat, houding is rechtop met de handen soms los van de kast. Gezicht en lichaam vaak volledig ingedraaid.	Landt stabiel op de mat, houding is rechtop. Felle afduw handen van de kast, handen altijd los van de kast. Gezicht en lichaam altijd volledig ingedraaid.
<b>TOTAAL</b>				
			<b>EINDCIJFER / 2</b>	.....